

Personlig Utrustningslista "universal"

Äventyrare och Utmanare

Bo och bära

- Ryggsäck
- Sovsäck
- Liggunderlag
- Regnskydd till ryggsäck

- Sovsäcksöverdrag / lakan
- Packpåsar
- Extra packpåse till smutsvätt
- Plastpåsar
- Packremmar
- Kudde
- Öronproppar

Kläder

- Strumpor
- Kängor/Stövlar
- Tjocksockar

- Underkläder
- Långbyxor
- Underställ / Långkalsonger
- Bälte

- Scoutskjorta o halsduk
- Varm tröja
- Tröja / skjorta
- T-shirt

- Regnställ
- Jacka eller anorak

- Mössa
- Halsduk/buff
- Handskar/vantar

- Shorts
- Badkläder
- Lätta skor
- Lägerbålsfilt

Mat, packas i en påse

- Kåsa el. mugg
- Tallrik
- Bestick
- Vattenflaska, med minst 1 liter vatten!
- Diskhandduk

- Hajkbricka

Hygien och sjukvård

- Tandborste o kräm
- Ev. mediciner

- Toalettpapper
- Tvål o schampo
- Handduk
- Kam el. hårborste
- Mensskydd
- Solskydd / hudsalva
- Myggmedel
- Första förband
- Skavsårstejp

Övrigt

- Anteckningspapper
- Penna
- Kniv
- Lampa

- Klocka
- Kompass
- Karta
- Kartfodral

Extra

- Kamera
- Kikare
- Sångbok / Fågelbok / Flora
- Godis

FET STIL = MÅSTE HA MED

VANLIG STIL = Ta med om du behöver, vissa saker kan finnas bland den gemensamma utrustningen.

Lämna plats i ryggsäcken för den gemensamma utrustningen och maten.